

# KOMBINÁCIÓS KEZELÉSI LEHETŐSÉG MIANSERINNEL, DEPRESSZIÓHOZ TÁRSULÓ TENZIÓS FEJFÁJÁSBAN ÉS ALVÁSZAVARBAN SZENVEDŐ BETEGEKNÉL

Hal Viktor<sup>1</sup>, Motika Dezső<sup>1</sup>, Almási János<sup>2</sup>, Horváth László<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Bajai Kórház Pszichiátriai Osztály, Fejfájás Ambulancia; <sup>2</sup>Organon Hungary Orvosi Osztály

## ÖSSZEFOGLALÁS

A fejfájás népbetegség! A tenziós cephalalgia előfordulása 60-70%, és emögött a betegek 70-80%-ánál a háttérben jelentős pszichogén tényezők állnak. A fejfájásoknak tehát van pszichés vonzata, bár kezelésük ma Magyarországon neurológiai profil. Egyedül Baján kapcsolódik a fejfájás szakambulancia pszichiátriai osztályhoz.

Negyven betegünkönél, akik a Beck-skála alapján értékelve enyhébb vagy súlyosabb depresszióban szenvedtek és krónikus fejfájásuk volt, moclobemid monoterápiát folytattunk. Tapasztalataink szerint a depresszió jelentős fokú csökkenése mellett a fejfájás erőssége és a fejfájásos rohamok sűrűsége is mérséklődött a visualis analóg skálával mért értékek alapján, azonban a betegek folyamatos alvászavartól szenvedtek. Egy másik 40 fős betegcsoportban az észlelt alvászavarok miatt a moclobemid terápiát mianserinrel egészítettük ki a kezelés kezdetén. Eredményeink meglepően jónak bizonyultak. A kombinált terápia mellett az alvászavar szinte minden esetben megszűnt. Az antidepresszív hatékonyság látványosan megnőtt, ami a depressziós tünetek további csökkenését eredményezte. Emellett a depresszióhoz társuló tenziós fejfájások mértékének is jelentős javulását észleltük, ami világosan igazolta a mianserin kombináció jó hatását.

**KULCSSZAVAK:** mianserin, kombináció, hatékonyság, alvászavulás, fejfájás csökkenés

## ADJUVANT THERAPEUTICAL POSSIBILITIES WITH MIANSERIN IN CASE OF DEPRESSION RELATED TENSION-TYPE HEADACHE AND INSOMNIA

The incidence of tension-type headache is very common worldwide, it is also considered as a separate disease recently. About 70% of the adult

population suffer from one of its many types, which all has some psychological effects as well. Besides these facts the treatment of headache remains the task of the neurological departments in Hungary.

This study has been carried out in a special headache outpatient department, part of the psychiatric department of Hospital Baja. According to our experiences, in case of 70% to 80% of all patients seen in the headache outpatient department some underlying psychogen factor could be diagnosed – such as tension type headache in 60-70% of the cases. In case of 40 patients, suffering from mild to serious depression (according to the Beck Depression Rating Scale) and had chronic headache as well, moclobemid therapy has been initiated. As noted in the visual analogue scale, besides the remarkable improvement of depression the frequency and severity of headache has been decreased as well, while patients complained of continuous insomnia during the therapy. In the other treatment group of 40 patient moclobemid therapy has been combined with mianserin because of the therapeutical need for treating insomnia. Treatment outcome of the latter group has been markedly improved, insomnia did not occur in most of the cases. An increased antidepressant effectiveness has been noted, which further decreased all of the depression related symptoms. Further improvement of the depression related tension type headache was registered as well. Our results have clearly demonstrated the therapeutical advantages of the combination therapy of mianserin in case of depression related headache and insomnia.

**KEYWORDS:** mianserin, combination, effectiveness, sleeping improvement, decrease of headache