

POST KHAT DEPRESSION

Numan Nabil

KHAT ÉLVEZETE UTÁNI DEPRESSZIÓ

A khat rágása bizonyos mértékű központi idegrendszeri stimulációval, pszichológiai és élettani változásokkal jár együtt, amelyek a cathinonnak (s-aminopropiophenon), a khat egyik fontos összetevőjének tulajdoníthatók. Ez felelős a khat pszichostimuláns hatásaiért, amelyek az amfetaminéhoz hasonlatosak; nevezetesen az emelkedett hangulat, euforia, élénkség, bőbeszédűség, álmatlanság és anorexia.

A khat hatás másik aspektusa a központi idegrendszer depresszív szindrómája, különösen a rágást követően, úgymint fáradtság, kimerültség, bűnösségérzés, önvádolás, rágódás a múlt felett, segélytelenség és reménytelenség, amit nyomott hangulat, meg nem felelő magatartás, pl. nyugtalanság és agresszivitás kísérnek. A khat használata által kiváltott larvált depresszív tünetek hasonlítanak a minor depresszióéhoz: illetve a dysthymias zavarhoz.

KULCSSZAVAK: khat, *Catha edulis*, cathinon, depresszió

ABSTRACT

Khat chewing has a degree of CNS stimulation, psychological and physiological changes, due to effects of cathinone (s-aminopropiophenone) substance which is one of the important compounds of khat. That is responsible for khat's psychostimulant effects similar to those of amphetamine such as high mood, euphoria, alertness, hypertalkativeness, insomnia and anorexia. An other aspect of khat is a syndrome of CNS depression, particularly after chewing such as fatigue, exhaustion, feelings of guilt, self-blame, brooding over past, helplessness and hopelessness associated with low mood, inappropriate behaviours such agitation and aggressiveness. The masked depressive symptoms induced by khat chewing are similar to minor depression and more near to dysthymic disorder.

KEYWORDS: khat, *Catha edulis*, cathinone, depression