

**Neuropsychopharmacologia  
Hungarica**

a Magyar Pszichofarmakológusok  
Társasága tudományos folyóirata  
Official Journal of the Hungarian  
Association of Psychopharmacology  
IV. évf. 3. szám, 2002. október  
Vol. IV, No. 3. October 2002

**Alapító főszerkesztő:**

Gaszner Péter

**Felelős szerkesztő:**

Faludi Gábor

**Rovatvezetők:**

Bánki M. Csaba (esettanulmányok) Béres  
Zsuzsa (folyóirat referátum) Degrell István  
(eredeti közlemények) Kovács Gábor (rövid  
közlemények és szerkesztőségi levelek)  
Molnár Gyula (könyvreferátum)

**Szerkesztőbizottság:**

Thomas A. Ban, Borvendég János, Fürst  
Zsuzsanna, Pavel D. Hrdina, Janka Zoltán,  
Lipcsey Attila, Magyar Kálmán, Palkovits  
Miklós, Perényi András, Szabadi Elemér,  
Szirmai Imre, Szűcs Attila, Tringer László,  
Trixler Máttyás

**Felelős kiadó:**

Magyar Pszichofarmakológusok Társasága

**Levelezési cím (és hirdetésfelvétel):**

Neuroline, 1286 Budapest, Pf. 12

**Megjelenik negyedévente**

A kéziratokat – három példányban – kérjük a  
következő címre küldeni:

Dr. Faludi Gábor

1125 Budapest, Kútövölgyi út 4.

Tel/fax: (36-1) 355-84-98

E-mail: faludi@kut.sote.hu

**Kiadja a Neuroline**

Tel: 06 30 999-32-08

**A kiadásért felel a Magyar**

Pszichofarmakológusok Társasága elnöke

**Szerkesztőség:**

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116.

**Nyomdai előkészítés:**

Animula, 1281 Budapest Pf. 12

**Készült: Váci Nyomda Kft.**

Felelős vezető: Nagy Sándor

**Előfizethető a szerkesztőségben**

(1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116.)

Számiaszám: 10400212-02104090

Előfizetési díj egy évre: 2600.- Ft

Egyes szám ára: 480.- Ft

INDEX HU | ISSN:1419-8711

**A borítón** Miró: Nők, madarak holdfényben**Founding chief editor:**

Peter Gaszner (Budapest)

**Editor in chief:**

Gábor Faludi (Budapest)

**Editors:**

Original articles: István Degrell (Debrecen)

Case reports: Csaba M. Bánki (Nagykálló)

Short communications and letters: Gábor

Kovács (Budapest)

Books: Gyula Molnár (Budapest)

Articles-referats: Zsuzsanna Béres (Budapest)

**Editorial Board:**

Thomas A Ban (Toronto), János Borvendég

(Budapest), Zsuzsanna Fürst (Budapest),

Pavel D. Hrdina (Ottawa), Zoltán Janka

(Szeged), Attila Lipcsey (Budapest), Kálmán

Magyar (Budapest), Miklós Palkovits (Buda-

pest), András Perényi (Melbourne), Elemér

Szabadi (Nottingham), Imre Szirmai (Buda-

pest), Attila Szűcs (Kecskemét), László

Tringer (Budapest), Máttyás Trixler (Pécs)

**Editorial address:**

1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116.

Phone: (36-1) 391-5337; Fax: (36-1) 391-5336

**Manuscripts:** Gábor Faludi, 1125 Budapest,

Kútövölgyi út 4. Phone/Fax: (36-1) 355-8498

**Subscription:** annual (5 issues) 2600 HUF

one issue 480 HUF

# A PSZICHIÁTRIAI GYÓGYKEZELÉSEKRŐL

Az elmúlt évszázad a modern pszichofarmakológia megjelenésével újabb forradalmat jelentett a pszichiátriai gyógyításban, azonban a pszichoterápia és a szocioterápia, valamint a pszichiátriai rehabilitáció már jóval korábban hozott lényegesen újat és fejlődik ma is rohamosan.

Hosszú évtizedekig a pszichofarmakológia vagy a pszichoterápia, ill. a szocioterápia avatott művelője meg volt győződve, hogy a maga választott terápiás módszere egyedül és megfelelően hatásos a pszichiátria minden betegségének gyógyításában. Ezt méltán gondolhatták, hiszen mindhárom irányzat igen meggyőző fejlődést tudott felmutatni az elmúlt időszakban. Abban azonban egyetértettek, hogy az általuk gyógyított betegnek többnyire szüksége van a legmodernebb pszichiátriai rehabilitációra.

Ma már szinte hihetetlen, hogy a pszicho-, szocio- és farmakoterápia észszerű kombinációját csak néhány műhely vállalta el, és csak az utóbbi egy-két évtizedben, a kombinált kezelés nagy terápiás sikerén felbuzdulva alkalmazzák egyre kiterjedtebben. Pedig az igazán sikeres pszichiátriai gyógykezelésnél mindhárom módszerre szükség van: a betegség természetétől, súlyosságától, a beteg egyéni adottságától függően egyik vagy másik módszer előtérbe kerülhet, de a teljes gyógyuláshoz mindhárom módszer egymás melletti, sokszor egyszerre való alkalmazására, ill. a rehabilitációs módszerekre egyaránt szükség van.

Endogén pszichózisban többnyire a pszichofarmakoterápia a szükséges megoldás, azonban elképzelhetetlen, hogy a javulás kezdeti fázisát ne gyorsíthatnánk rendszeres pszichoterápiával és esetenként szocioterápiával; a huzamos ideig (évekig-évtizedekig) tartó farmakoterápia (a fenntartó gyógykezelés) azonban elengedhetetlen. De ilyenkor is szükség van az időszakos pszicho- és szocioterápiára. Reaktív kórképekben elsődleges a szocio- és pszichoterápia, ezek sikerét átmeneti farmakoterápia lényegesen segítheti.

A tudomány mai állása szerint a kombinált gyógykezelés, tehát a pszichofarmakológia, pszichoterápia és a szocioterápia együttes, esetenként egymást közvetlenül követő alkalmazása a megfelelő megoldás. A holnap gyógykezelése azonban a biztató genetikai kutatások eredményei szerint már sokkal inkább egyénre szabott lesz: az anyagcsere és a gén vizsgálatok meg fogják mutatni, melyik

**Advisory Board /Tanácsadó bizottság**

Helmut Beckmann (Würzburg)

Jacques Bradwejn (Ottawa)

Angelos Halaris (Chicago)

Brian E. Leonard (Galway)

Juan J. Lopez-Ibor (Madrid)

Herbert Y. Meltzer (Nashville)

Stuart A. Montgomery (London)

Hans-Jürgen Möller (München)

Ahmed Okasha (Kairó)

Eugene S. Paykel (London)

Oakley Ray (Nashville)

Norman Sartorius (Genf)

gyógyszertől várható majd biztos gyógyulás. Természetesen a pszichoterápiára és szocioterápiára, ill. rehabilitációs kezelésre továbbra is elengedhetetlen szükség lehet. Feltételezzük, hogy a jövő pszichiátriai gyógykezelése a genetikai vizsgálá-

tok fejlődésével sokkal hatásosabb és gyorsabb lehet, de a kombinált kezelési módszerekre változatlanul szükség lesz.

*Gaszner Péter*