

**Neuropsychopharmacologia
Hungarica**

a Magyar Pszichofarmakológusok
Társasága tudományos folyóirata
Official Journal of the Hungarian
Association of Psychopharmacology
IX. évf. 2. szám, 2007. június
Vol. IX. No. 2. June 2007

Alapító főszerkesztő: Gaszner Péter
Felelős szerkesztő: Faludi Gábor

Rovatvezetők:

Bánki M. Csaba (esettanulmányok)
Péter László (folyóirat referátum)
Degrell István (eredeti közlemények)
Kovács Gábor (rövid közlemények és szerkesztőségi levelek)
Molnár Gyula (könyvreferátum)

Szerkesztőbizottság:

Thomas A. Ban, Borvendég János, Fürst Zsuzsanna, Janka Zoltán, Magyar Kálmán, Palkovits Miklós, Perényi András, Rihmer Zoltán, Szabadi Elemér, Szirmai Imre, Szűcs Attila, Tringer László, Trixler Mátyas
Olvasószerkesztő: Biró Sándor

Felelős kiadó:

Magyar Pszichofarmakológusok Társasága

Levelezési cím (és hirdetésfelvétel):
Neuroline, 1286 Budapest, Pf. 12

Megjelenik negyedévente

A kéziratokat – három példányban –
kérjük a következő címre küldeni:
Dr. Faludi Gábor
1125 Budapest, Kútvolgyi út 4.
Tel/fax: (36-1) 355-8498
E-mail: faludi@kut.sote.hu

Kiadja a Neuroline Bt.

A kiadásért felel a Magyar Pszichofarmakológusok Társasága elnöke

Szerkesztőség:

1028 Budapest, Dér u. 14/B.
Tel/Fax: (361) 275 7085

Nyomdai előkészítés:

Animula, 1026 Budapest, Bimbó u. 184.
Tel: 06-20-350-8106, fax: (36-1) 200-0716
E-mail: biros@animula.hu

Készült: Xilon Bt. Budapest**Előfizethető a szerkesztőségben**

(1028 Budapest, Dér u. 14/B.)
Számlaszám: 10400212-02104090
Előfizetési díj egy évre: 3150 Ft
Egyes szám ára: 525 Ft
INDEX HU ISSN 1419-8711

MEDLINE/INDEX MEDICUS

A borítón Munch: Téli utca

Founding chief editor:

Peter Gaszner (Budapest)

Editor in chief: Gábor Faludi (Budapest)

Publisher's e-mail: faludi@kut.sote.hu

Editors:

Original articles: István Degrell (Debrecen)
Case reports: Csaba M. Bánki (Nagykálló)
Short communications and letters: Gábor Kovács (Budapest)
Books: Gyula Molnár (Budapest)
Articles-referats: László Péter (Budapest)

Editorial Board:

Thomas A. Ban (Toronto), János Borvendég (Budapest), Zsuzsanna Fürst (Budapest), Zoltán Janka (Szeged), Kálmán Magyar (Budapest), Miklós Palkovits (Budapest), András Perényi (Melbourne), Zoltán Rihmer (Budapest), Elemér Szabadi (Nottingham), Imre Szirmai (Budapest), Attila Szűcs (Kecskemét), László Tringer (Budapest), Mátyas Trixler (Pécs)

Editorial address:

1028 Budapest, Dér u. 14/B.
Phone/Fax: (361) 275 7085

Manuscripts:

Gábor Faludi, 1125 Budapest, Kútvolgyi út 4.
Phone/fax: (36-1) 355-8498

Subscription: annual (6 issues) 3150 HUF,
one issue: 525 HUF

VÉSZHELYZET A MAGYAR PSZICHIÁTRIÁBAN ÉS KLINIKAI PSZICHOFARMAKOLÓGIÁBAN

Az ötvenes években lezajlott a pszichiátria újabb forradalma: először a klinikai pszichofarmakológia robbanásszerű fejlődése – az antipszichotikumok, antidepresszívumok, benzodiazepin szorongásoldók stb. megjelenése – majd a kognitív (és egyéb, viszonylag könnyen alkalmazható) pszichoterápia és modern szocioterápiás módszerek bevezetése hozott lényegesen újat. A pszichiátriai betegségek jelentős része vált gyógyíthatóvá, vagy lehetett tünetmentessé tenni. A magyar pszichiátria ebben a folyamatban lépést tudott tartani; nemcsak rövid időn belül vette át a hasznos útmutatásokat, de új módszerek bevezetésével is tovább segítette a fejlődést. Az itthoni pszichiátriai ellátás sok tekintetben példamutató volt: megszervezte a kórházi kezelés mellett a (gyermek és felnőtt) pszichiátriai gondozók hálózatát, és sokféle más lehetőséget is a krízis-intervenciótól a rehabilitációig. Meggyőző eredményeket mutatott fel a korábban gyógyíthatatlannak tartott lelki betegségekben, a korábbi fájóan magas öngyilkossági ráta visszaszorításában, az alkoholizmus és drogfüggőség csökkentésében. Az egyre szélesebb tömegeket érintő pszichiátriai megbetegedések – a fokozódó stressz okozta szorongásos kórképek ma már a lakosság harmadát-felét érintik, a depresszió szinte népbetegség stb. – ellátásának meg tudott felelni, annak ellenére, hogy más – nyugati – országok egészségügyi kiadásainak töredéke jutott csak itthon fejlesztésre.

Ma már tudjuk, hogy a pszichiátriai gyógyítás, ellátás elsősorban az otthoni környezetben a leghatásosabb, így a gondozó-járóbeteg hálózat fejlesztése szükséges.

A politika azonban közbeszólt: a szakmai véleményeket teljes mértékben figyelmen kívül hagyva szüntetett meg pszichiátriai osztályokat (kórházat), ezzel párhuzamosan gyengíti a gondozói hálózatot. Az állami egészségügy évekig nem talált forrást a kórházi pszichiátriai osztályok felújítására – majd a megszüntetés indokaként azok rossz állapotára hivatkozott! De Ezópus "A farkas és a bárány" meséje több területen is visszaköszönt.

Miközben a lakosság egyre nagyobb rétege igényli a pszichiátriai ellátást, a korábbiakhoz képest is egyre kevesebben jutnak ehhez hozzá. A gyógyszerek, melyek egyes kórképekben nélkülözhetetlenek (szkizofrénia, bipoláris betegségek stb.), ezen igen sze-

Advisory Board / Tanácsadó bizottság

Jacques Bradwejn (Ottawa)
Angelos Halaris (Chicago)
Brian E. Leonard (Galway)
Juan J. Lopez-Ibor (Madrid)
Herbert Y. Meltzer (Nashville)

Stuart A. Montgomery (London)
Hans-Jürgen Möller (München)
Ahmad Okasha (Kairó)
Eugene S. Paykel (London)
Norman Sartorius (Genf)

gény betegek számára még a látszólag minimális plusz költségek mellett is megfizethetetlenek lettek. Az orvosok tevékenysége a gyógyszerek felírásánál is korlátozott, igyekezniük kell a legolcsóbb készítményt felírni, sokszor a már korábban bevált szer helyett.

A kényszerű megszorítások, az új intézkedések egy része vészhelyzetet teremthet a hazai pszichiátriai ellátó rendszerben. Égető szükség van a re-

formokra, mielőtt összeomlik a lelki betegeket gyógyító hálózat! Fontos a gondozói rendszer sürgős fejlesztése, a rászoruló betegek szocioterápiás és rehabilitációs segítése, a pszichiátriai osztályok, kórházak helyzetének javítása. Mindez a lelki betegségek gyógyítása, a pszichiátriai betegek elemi érdeke.

Gaszner Péter

Tisztelt Olvasók!

A Magyar Pszichofarmakológusok Társaságáról és a X. Magyar Neuropszichofarmakológiai Kongresszusról szóló információk, valamint a Neuropsychopharmacologia Hungarica digitális változata olvasható az MPPT honlapján: **www.mppt.hu**