

# DEPRESSZIÓ, PÁNIK BETEGSÉG ÉS DOHÁNYZÁS

Mandl P, Rihmer Z, Döme P, Kiss HG, Pestality P, Kecskés I, György S, Belső N  
Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet, Budapest

## DEPRESSION, PANIC DISORDER, AND SMOKING

The objective of this study was to analyse the smoking habits among outpatients with panic disorder, unipolar major depression and bipolar disorder. The smoking habits of the 61 panic disorder patients, 30 unipolar major depressives and 41 bipolar patients (12 bipolar I, and 29 bipolar II) was assessed by a structured interview.

The rate of current smoking in the three patients group were 31, 43 and 56 percent respectively, the later was significantly higher than the same figure (35%) of the general population (chi square: 5.345,  $p < 0.05$ ). The finding supports previous results on the strong relationship between depression (and particularly bipolar disorder) smoking, but this connection needs further investigations.

**KEYWORDS:** bipolar disorder, unipolar depression, smoking, nicotine, panic disorder

## ÖSSZEFOGLALÁS

Pánikbetegségben, unipoláris depresszióban és bipoláris betegségben szenvedő, ambulánsan észlelt betegek dohányzási szokásainak vizsgálata. Osztályunk szakambulanciáján egymás után észlelt 61 pánikbeteg, 30 unipoláris major depressziós és 41 bipoláris (12 bipoláris I és 29 bipoláris II) beteg dohányzási szokásainak felmérése strukturált interjú segítségével.

A dohányzók aránya a vizsgálat idején a három beteg csoportban 31%, 43% és 56% volt, amelyek közül a legutóbbi szignifikánsan magasabb (chi négyzet: 5.345,  $p < 0.05$ ) mint a hazai felnőtt lakosságban észlelhető 35%.

Eredményeink megerősítik a nemzetközi adatokat a depresszió (különösen a bipoláris betegség) és a dohányzás szoros kapcsolatát illetően, de az összefüggés finomabb feltárásához további vizsgálatok szükségesek.

**KULCSSZAVAK:** bipoláris betegség, dohányzás, unipoláris depresszió, pánikbetegség, nikotin

---