

SADHART: SZOMORÚ SZÍV - SZOMORÚ LÉLEK?

Bánki M. Csaba

Pszichiátriai Szakkórház, Nagykálló

SADHART: SAD HEART - SAD SOUL?

The incidence of cardiovascular disease is significantly increased in depression. The reverse is also true, cardiovascular conditions (unstable angina, myocardial infarct, stroke) markedly increase the risk of depression. Comorbidity is associated with more severe symptoms, worse prognosis and increased mortality. Among the multiple putative cellular and humoral mechanisms connecting the two conditions the serotonin-related platelet overactivation may play a prominent role. Adequate pharmacotherapy of depression - using antidepressants with proven cardiovascular safety - may reduce the comorbidity-related additional risk. The data from the SADHART study confirm that sertraline is convincingly effective in depressed patients with cardiovascular disease, with side effects at placebo level and less frequent severe cardiovascular events than in the placebo group.

KEYWORDS: depression - cardiovascular disease - platelet - sertraline

ÖSSZEFOGLALÁS

Depresszióban szignifikánsan emelkedik a kardiovaszkuláris szövődmények incidenciája. Ez az összefüggés fordítva is igaz: kardiovaszkuláris betegségekben (instabil angina, infarktus, stroke) jelentősen megnő a depresszió előfordulási esélye, a komorbiditás pedig súlyosítja a tüneteket és nagymértékben rontja a gyógyulást, sőt a pusztán túlélés kilátásait is. A kétféle betegcsoportot összekötő keringési, celluláris és humorális változások között a depressziós állapottal együttjáró és (legalább részben) szerotonin-mediált trombocita-túlaktiváció tűnik az egyik fontos tényezőnek. A depresszió megfelelő, hatékony kezelésével a komorbiditás kockázata csökkenthető; ehhez azonban kardiotoxicitástól mentes antidepresszívumokra van szükség. A SADHART vizsgálat azt igazolja, hogy a sertralinnel kardiovaszkuláris betegek depressziójában is meggyőzően hatékony, miközben kardiális mellékhatásai nem különböznek a placebótól, sőt a kezelés során súlyos kardiovaszkuláris események a placebónál ritkábban fordultak elő.

KULCSSZAVAK: depresszió, kardiovaszkuláris betegség, thrombocyt, sertraline

