

# HISTORY OF HUNGARIAN VERSION OF COMPOSITE DIAGNOSTIC EVALUATION OF DEPRESSIVE DISORDERS

Sándor Kalmár

Semmelweis Hospital, Kiskunhalas

## SUMMARY

Today CODE-DD is one of the best approach to the psychiatric diagnosis. CODE-DD is a modern, complex diagnostic tool, which is based on observation, traceable, firm and yet very dynamic. It is a fact that CODE-system is a synthesis of a holistic approach, which helps the development of a unified thinking in psychiatry. It is well applicable in education, effective in practice, creates possibility for comparison in the scientific research. It can possibly make therapy more differentiating, thus improving the level of patient's care. The CODE system can also become a basis for the compulsory but not yet working Quality Assurance System's diagnostic protocol and can be the first step to the introduction of Evidence Based Treatment in psychiatry.

**KEYWORDS:** nosology, depressive disorders, quality assurance

## A CODE-DD MAGYAR VÁLTOZATÁNAK TÖRTÉNETE

A szerző röviden áttekinti a nosologia fejlődését és jelentőségét a modern pszichiátriában. Megállapítja, hogy miközben a korszerű gyógyítás alapja a valid diagnózis, sem a korábbi, sem a jelenleg Magyarországon kötelező - BNO-10 (ICD-10) - és nem kötelező, de alkalmazott diagnosztikai rendszerek - DSM-IV - nem felelnek

meg tökéletesen, sem a korszerű követelményeknek, sem a bizonyítékokon alapuló orvoslás (Evidence Based Medicine) irányelveinek. Ezt követően ismerteti Thomas A. Ban, a Vanderbilt University emeritus professzora által kidolgozott, a pszichiátriában használatos 24 fontosabb diagnosztikai rendszer integrálását is magában foglaló Összetett Diagnosztikus Kiértékelés, a CODE kialakulását, különös tekintettel a CODE-DD-re. Ez olyan korszerű, komplex diagnosztikai rendszer, amely megfigyelésen alapul, tudományos, utánvizsgálható, szilárd, ugyanakkor dinamikus. Ismerteti a CODE-DD magyar változata elkészítésének nehézségeit és a CODE rendszer bevezetésének előnyeit. Kiemeli azt a tényt, hogy a CODE rendszer, amely holisztikus szemléletet tükröző szintézis, elősegíti az egységes pszichiátriai gondolkodás kialakulását, jól használható az oktatásban, hatékony, javítja a pszichiátriai tudományos kutatás összehasonlíthatóságát, differenciáltabbá, hatékonyabbá teheti a terápiát, ezáltal javítja a gyakorlati betegellátás színvonalát, és alapja lehet a ma már Magyarországon kötelező - de nem működő - Minőségbiztosítási Rendszer Diagnosztikai Protokolljának és a bizonyítékokon alapuló orvoslás pszichiátriában történő bevezetésének is.

**KULCSSZAVAK:** nosológia, depresszív zavarok, minőségbiztosítás

