

Szerkesztői levél

Tisztelt Olvasó!

Ismét elérkeztünk az év utolsó számához, mely hagyományunkhoz híven tematikus szám. Témánk a kezeléssel szembeni adherencia a pszichiátriai betegek körében, mely téma a gyógyszerek korszerű fejlesztésével sem avult el. Sőt, az a meglepő tendencia, hogy a receptorprofil szélesítése, a korábbi mellékhatások kiküszöbölése, és a technológiai újítások sem tudják megtörni azt az előítéletet és ellenállást, amit a gyógyszereszedéssel kapcsolatban a pácienseknél tapasztalunk. Ennek talán egyik oka az lehet, hogy a gyógyszeres- illetve kezelési stratégiák fejlesztésével párhuzamosan az eddigieknél gyorsabban és hatékonyabban tudnak szerveződni olyan internetes platformok, amelyek elárasztják információkkal, alternatív magyarázó elméletekkel a bizonytalan/ csalódott/reményvesztett stb. betegeket. Ezen üzleti vállalkozások egy része az orvosi-gyógyszeres kezelés kiegészítéseként ajánlja magát (ez a ritkább), de sokan helyette – mint alternatív lehetőség – kínálják szolgáltatásaikat, melyek állításuk szerint hatékonyabban, kevesebb erőfeszítést igényelve, könnyebb utat bejárva nyújtanak megoldást a pszichés zavarok gyógyulásában.

Az elektronikus kommunikáción keresztül hihetetlenül felgyorsult a tempója és kiszélesedett azoknak a lehetőségnek a palettája, melyeken keresztül az egyébként is vulnerábilis, manipulálható pácienseket célzottan, egyénre szabott módon érik el a szolgáltatók, amivel felbecsülhetetlen előnyre tesznek szert a hagyományos pszichiátriai ellátáshoz képest. Az a meggyőzőerő, amellyel egy orvos képes hatni a páciensére, versenybe került az óriási információ-túlkínálattal, ami könnyedén áthangolja a beteget. Az ezzel való szembesülés és a felzárkózás alapvetően fogja meghatározni a jövőben a pszichiátria fejlődésének tempóját. A pszichiáter egyik fontos eszköze éppen a kommunikáció, ami a marketing világában forradalmi változáson ment keresztül az informatikai fejlesztéseknek köszönhetően. Nem árt szem előtt tartanunk ennek következményeit!

Aktuális számunkban az adherenciával kapcsolatos egészségkontrollhit, valamint a pszichológiai reaktancia és társuló terápiás attitűdök különböző pszichiátriai betegpopulációkban történt felméréseit mutatjuk be. A vizsgálatorozatot Prof. Dr. Carlos De las Cuevas és Prof. Dr. José de Leon készítette különböző spanyol nyelvű országokban. A két neves szakember több mint 10 éve foglalkozik az adherencia témájával nemzetközi platformon, és munkacsoportunkkal is sikeres együttműködés alakult ki az utóbbi években. A kezeléshez kapcsolódó kevéssé vagy egyáltalán nem elfogadó attitűd megértése óriási jelentőséggel bír, mert csak a megértésen keresztül van esélyünk ezt megfelelőképpen korrigálni. Mindezek miatt ezek az eredmények fontos kiindulópontjai további módszerfejlesztéseknek, amelyek segíthetnek a kezelőorvosoknak annak a hátránynak a ledolgozásában, amely a gyógyszer- és pszichiátria ellenes piaci szereplőkkel szemben egyre nagyobb.

Reméljük, hogy az idei decemberi számunkkal is tudunk érdekes és újszerű tartalmat kínálni olvasóinknak. Békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Új Évet kívánunk!

Üdvözlettel,

LAZÁRY JUDIT
szerkesztő