

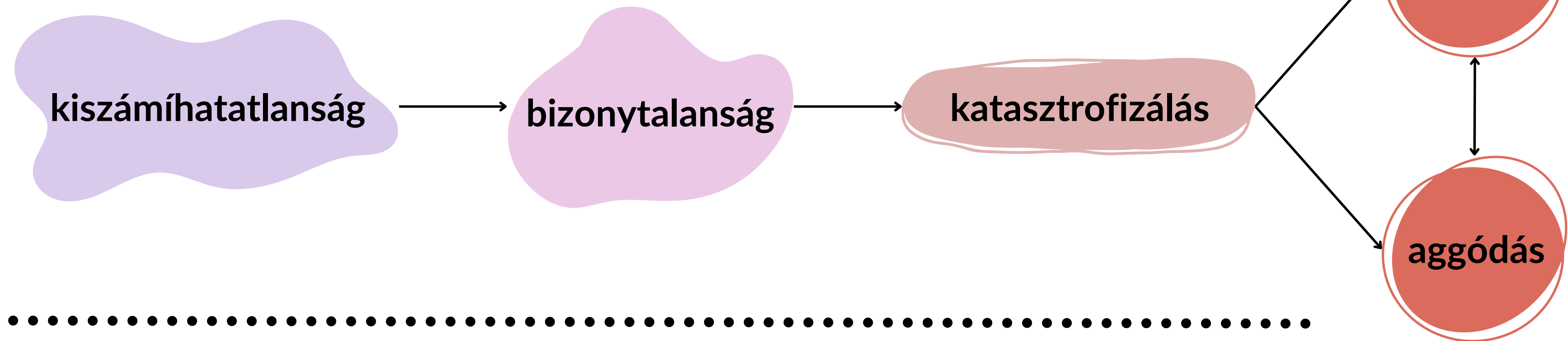
# Bizonytalanságtűrés a COVID-19 járvány idején

## 1 Bevezetés



A bizonytalanságtűrés (BT) vagy bizonytalansággal szembeni intolerancia azt határozza meg, hogy bizonytalan körülmények között az egyén hogyan érzékeli a beérkező információkat, majd ezekre milyen kognitív, érzelmi és viselkedési reakciókkal válaszol.

Az alacsony bizonytalanságtűréssel rendelkező személyek hajlamosak  
Egy alacsony bizonytalanságtűrésű személy akétséges szituációkra az élet minden területén negatívan és szorongással fog reagálni.



## 2 Cél



A kutatás célja a rövidített Bizonytalanságtűrés Skála (BTS-12) adaptálása magyar nyelvre.

Az adatfelvételek a COVID-19 járvány különböző hullámai alatt zajlottak, lehetőséget biztosítva ezzel a kérdőív extrém bizonytalan helyzetben történő alkalmazására.

## 3 Módszer



**Résztvevők:** 1747 magyar felnőtt (18-80 év)  
kényelmi mintavétel: online kitöltés

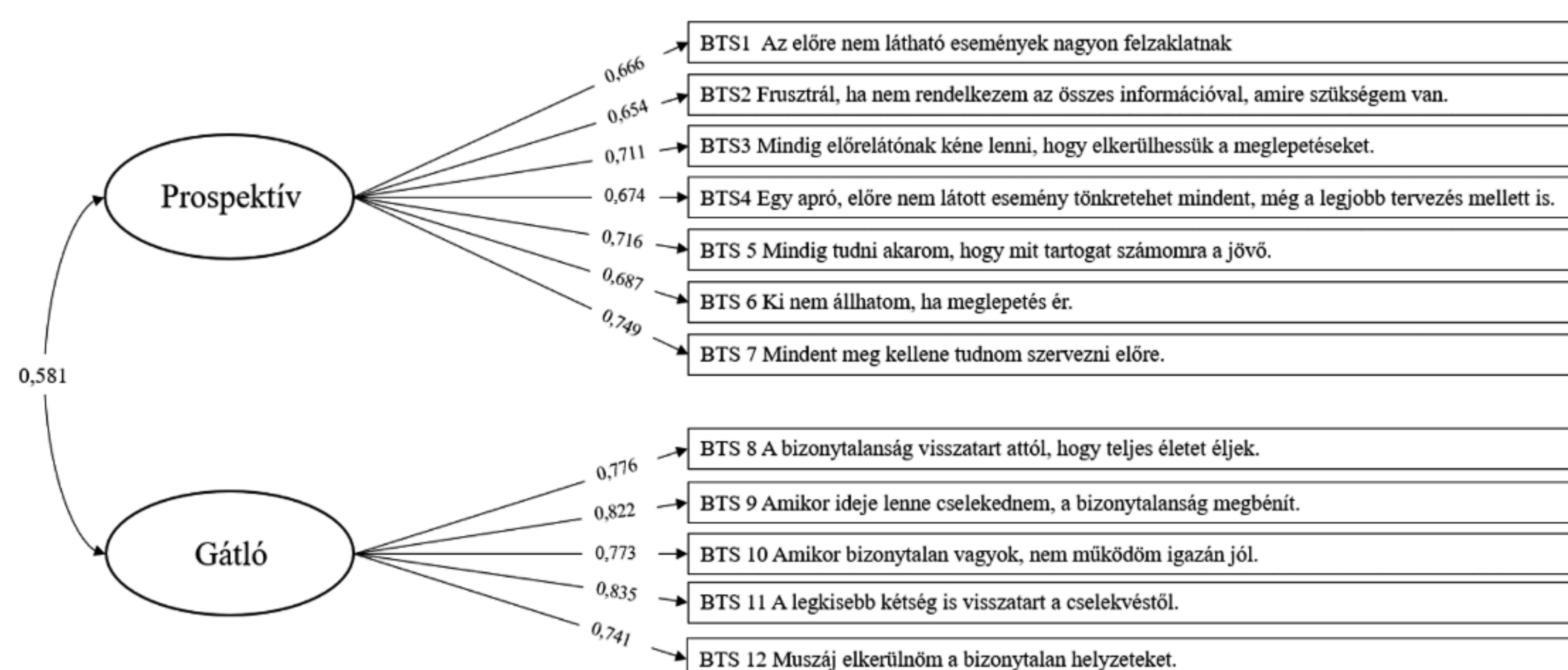
**Elemzések:** megerősítő faktorelemzés (CFA), Spearman-féle korreláció

**Mérőeszközök:** Bizonytalanságtűrés Skála ( $\alpha = 0,897$ )  
Észlelt Stressz Skála ( $\alpha = 0,794$ )

## 4 Eredmények

	tartomány	átlag (szórás)	$\alpha$	1.	2.	3.
1. BTS-12 T1 (2020. május)	12-60	33,05 (8,93)	0,897	-		
2. BTS-12 T2 (2020. július)	12-60	32,05 (3,26)	0,899	0,771	-	
3. BTS-12 T3 (2021. január)	12-60	32,44 (9,08)	0,909	0,756	0,766	-

Az eredmények nem mutattak elfogadható illeszkedést a teljes mintán (CFI = 0,907; TLI = 0,885; RMSEA = 0,103 [90% CI = 0.096–0.110]; SRMR=0,071). A faktortöltések megfelelőek voltak (0,654 és 0,835 között). Ugyanakkor a feltáró faktorelemzés során ugyanaz a kétfaktoros szerkezet igazolódott.



Mivel a normalitás előfeltétele sérült a mintában, ezért a konvergencia validitás vizsgálatára Spearman-féle korrelációt alkalmaztunk. A két kérdőív pozitív irányú, közepes erősségű együttjárást mutatott.

	tartomány	átlag (szórás)	$\alpha$	1.	2.	3.	4.
1. PSS	4-20	9,97 (3,26)	0,794	-			
2. BTS-12	12-60	33,05 (8,93)	0,897	0,438	-		
3. BTS-Prospektív	8-40	21,08	0,865	0,277	0,896	-	
4. BTS-Gátló	5-25	11,97	0,884	0,509	0,856	0,537	-

## 5 Diskusszió

- A BTS belső konzisztencia, összetett megbízhatóság és strukturális érvényesség terén erős pszichometriai tulajdonságokkal rendelkezik.
- A mérőeszköz magyar változatának faktorszerkezete megegyezik az eredeti, angol nyelvű változattal.
- A két faktor (prospektív szorongás és a gátló szorongás) az előzetes feltevések alapján alkalmas lehet a BT reprezentációjára.
- A BTS megbízhatóságának konzekvensen magas értéke és időbeli stabilitása megerősíti azt az elképzelést, hogy a bizonytalanságtűrés egyfajta személyi ségvonásként értelmezhető.
- Az Észlelt Stressz Skála értékeivel mutatott közepes erősségű korreláció bizonyítékként szolgál a BTS érvényességére.

