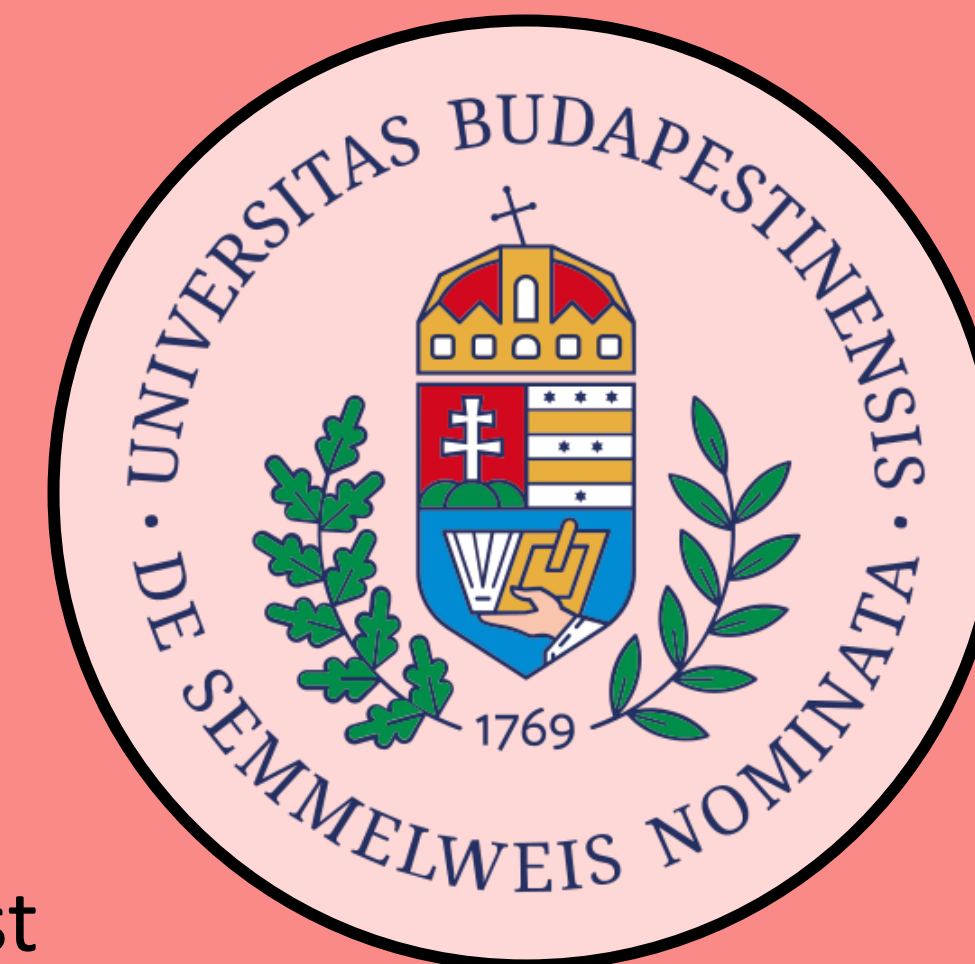


Fogamzásgátlási szokások és a nem tervezett terhességek előfordulása pszichotikus betegséggel élő nők körében

Bohus Borbála Laura¹, Gonda Xénia^{1,2}

¹Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

²NAP3.0-SE Neuropszichofarmakológiai Kutatócsoport, Nemzeti Agykutatási Program, Semmelweis Egyetem, Budapest



Bevezetés, célkitűzések

Kevés vizsgálat áll rendelkezésre, amely részletesen feltérképezné azokat a területeket, ahol leginkább **szükségük van arra**, hogy a pszichés állapotuk mellett szomatikus, jelen esetben **nőgyógyászati állapotuk tekintetében szakszerű segítséget kapjanak kezelőorvosaiktól**, akikkel az egészségügyi ellátórendszerben találkoznak, melynek tere az esetek jelentős részében a pszichiátria.

Eredmények

A reproduktív egészség tekintetében a **pszichotikus zavarokkal élő nők egy sérülékeny csoportot** képeznek.

Kutatásunk célja, hogy átfogó képet kapjunk a pszichotikus betegséggel élő nők nőgyógyászati anamnéziséről, és **megismerjük a nehézségeket**, valamint a **diagnóziscsoportok közötti különbségeket**, és ezek ismeretében meghatározzuk a **szükséges intervenciós pontokat**.

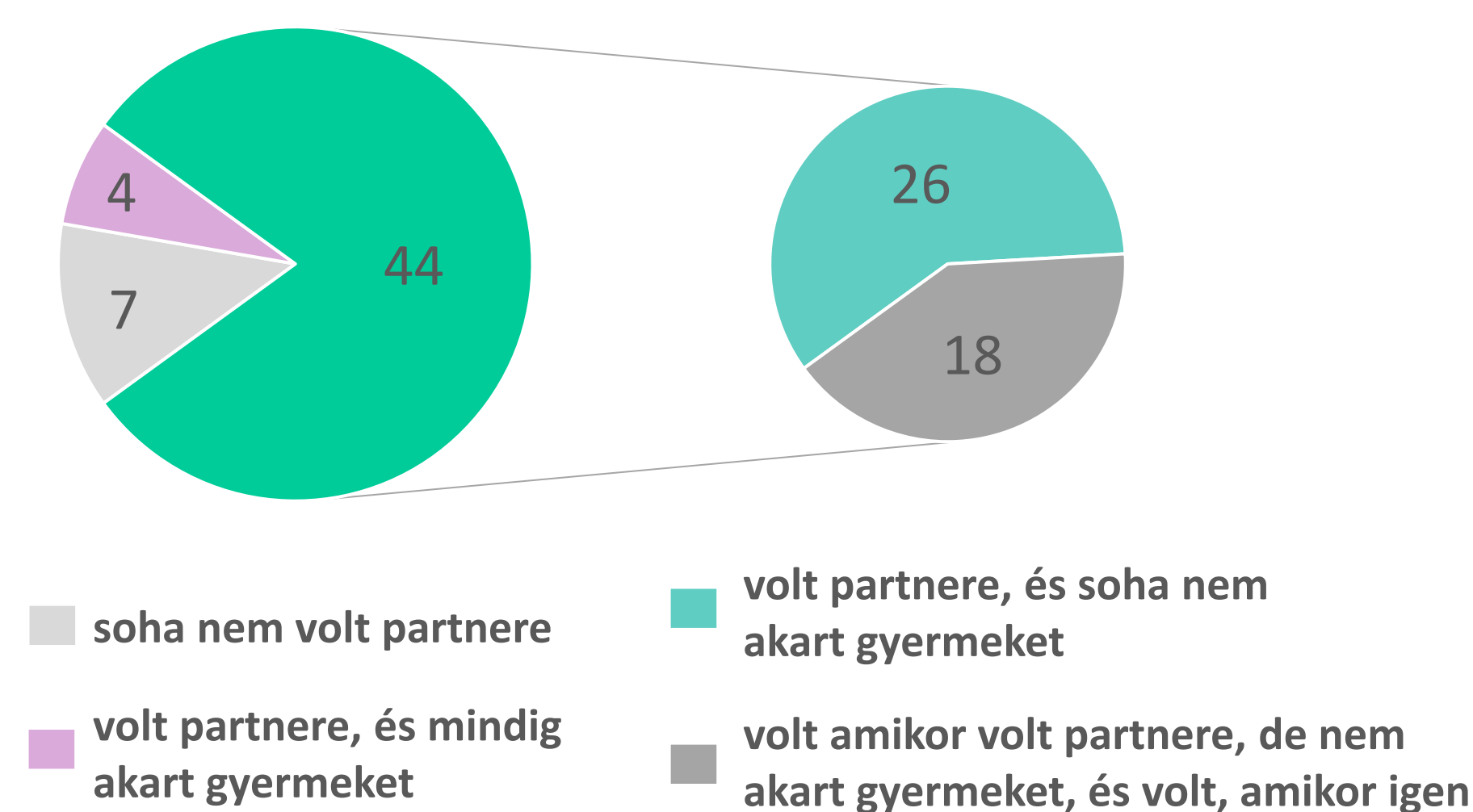
Módszerek

Vizsgálati csoportok:

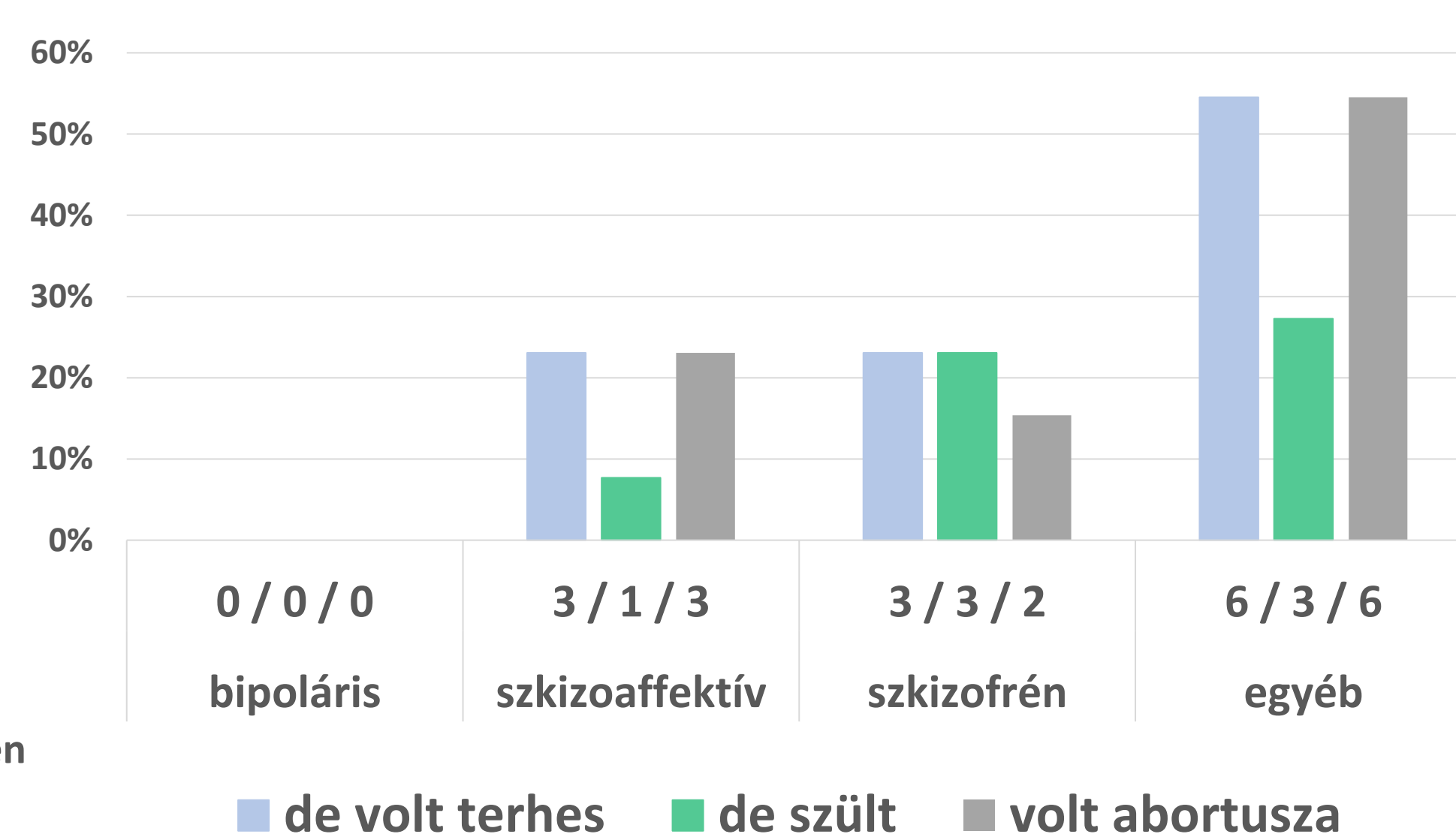
Pszichotikus epizód miatt hospitalizált nőbetegek: **bipoláris zavar** pszichotikus epizóddal, **szkizoaffektív zavar**, **szkizofrénia**, és **egyéb pszichotikus zavar** diagnózisokkal.

Kutatásunk során kérdőív formájában gyűjtöttünk adatokat a betegek **gyermekvállalási szándékáról**, hormonális, vagy egyéb **fogamzásgátlási szokásairól**, **terhességek**, **szülések**, spontán és művi **abortuszok** számáról.

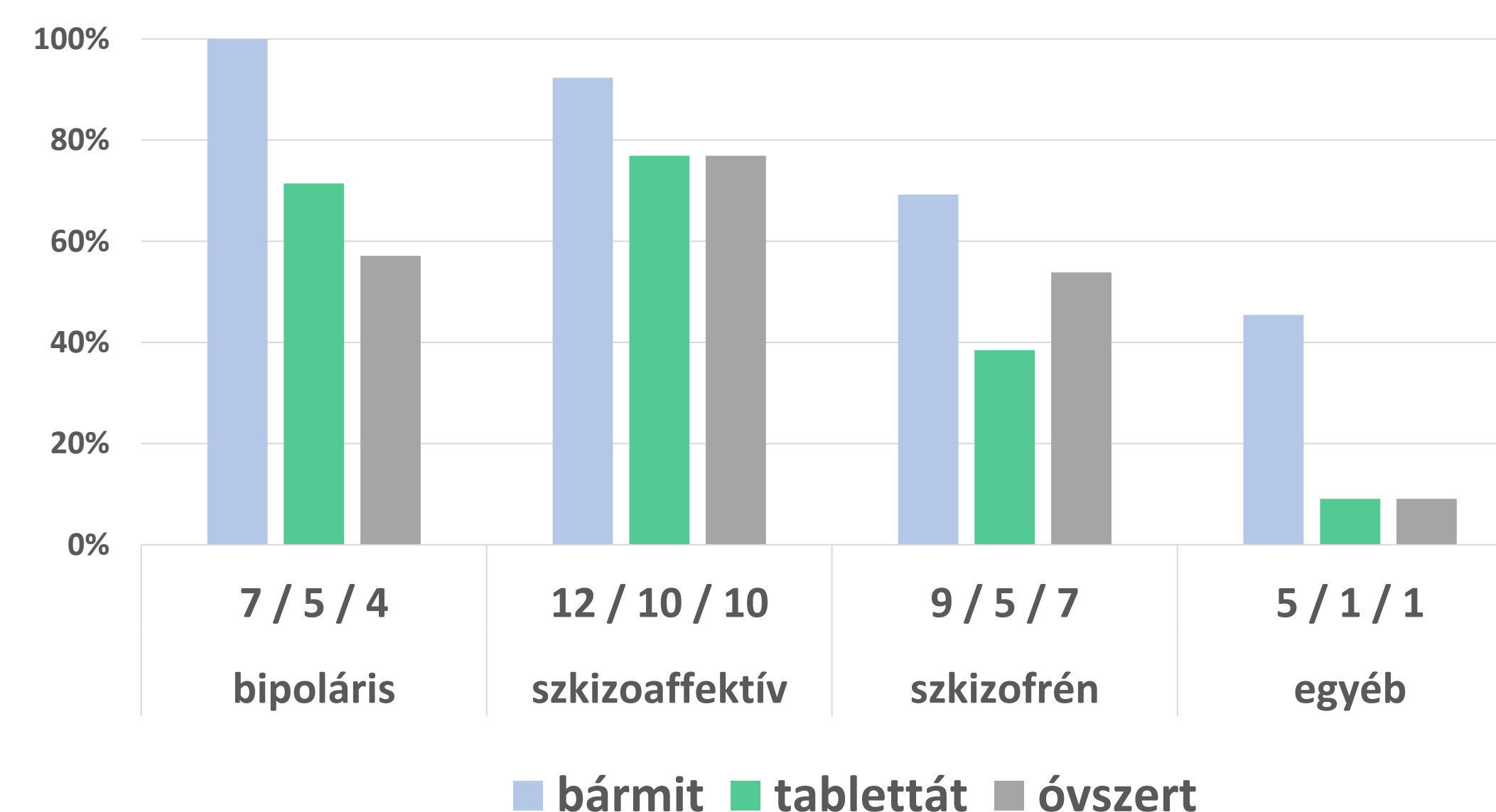
Szeretett volna valaha gyermeket?



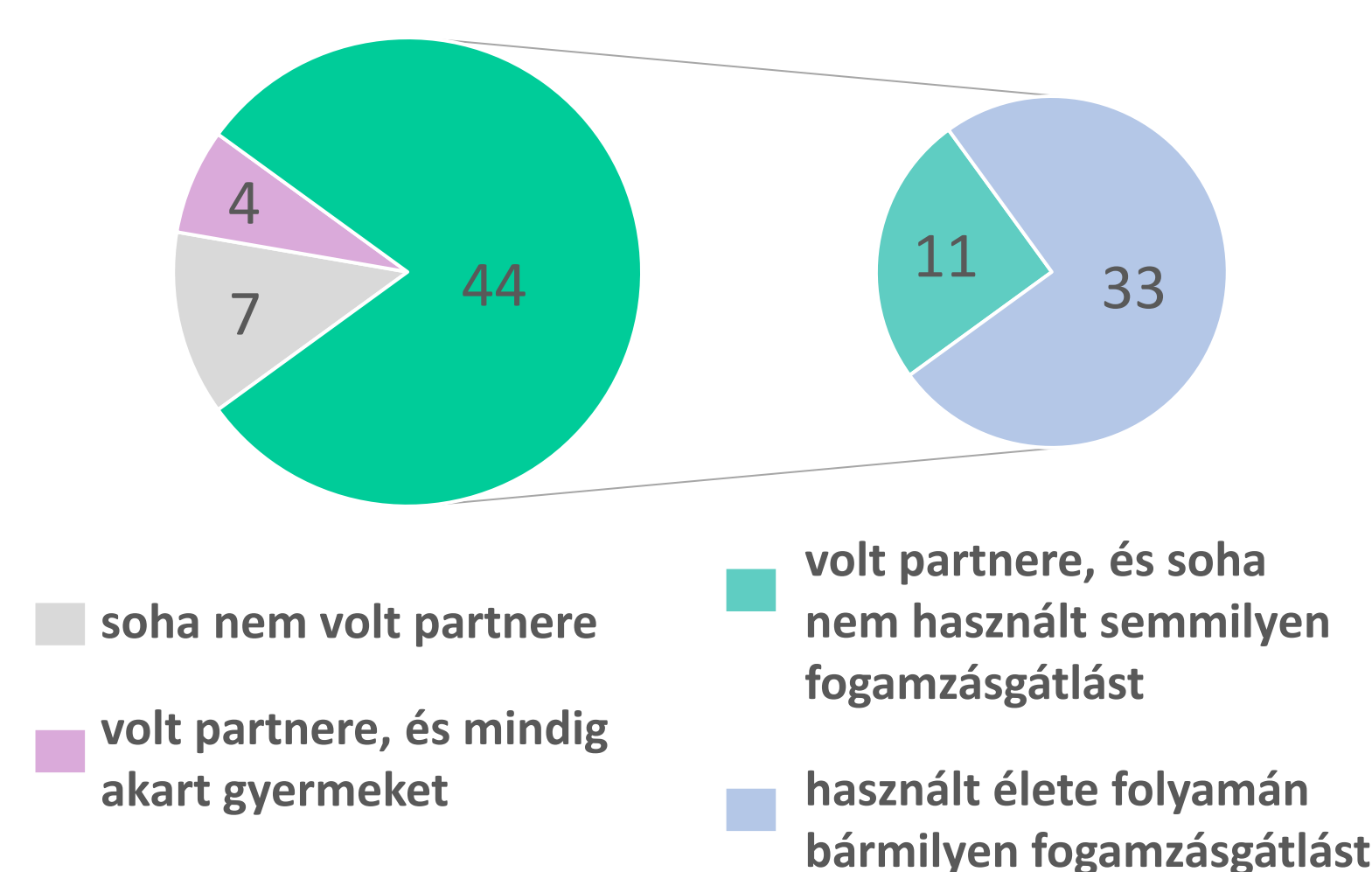
Soha nem akart gyermeket, ...



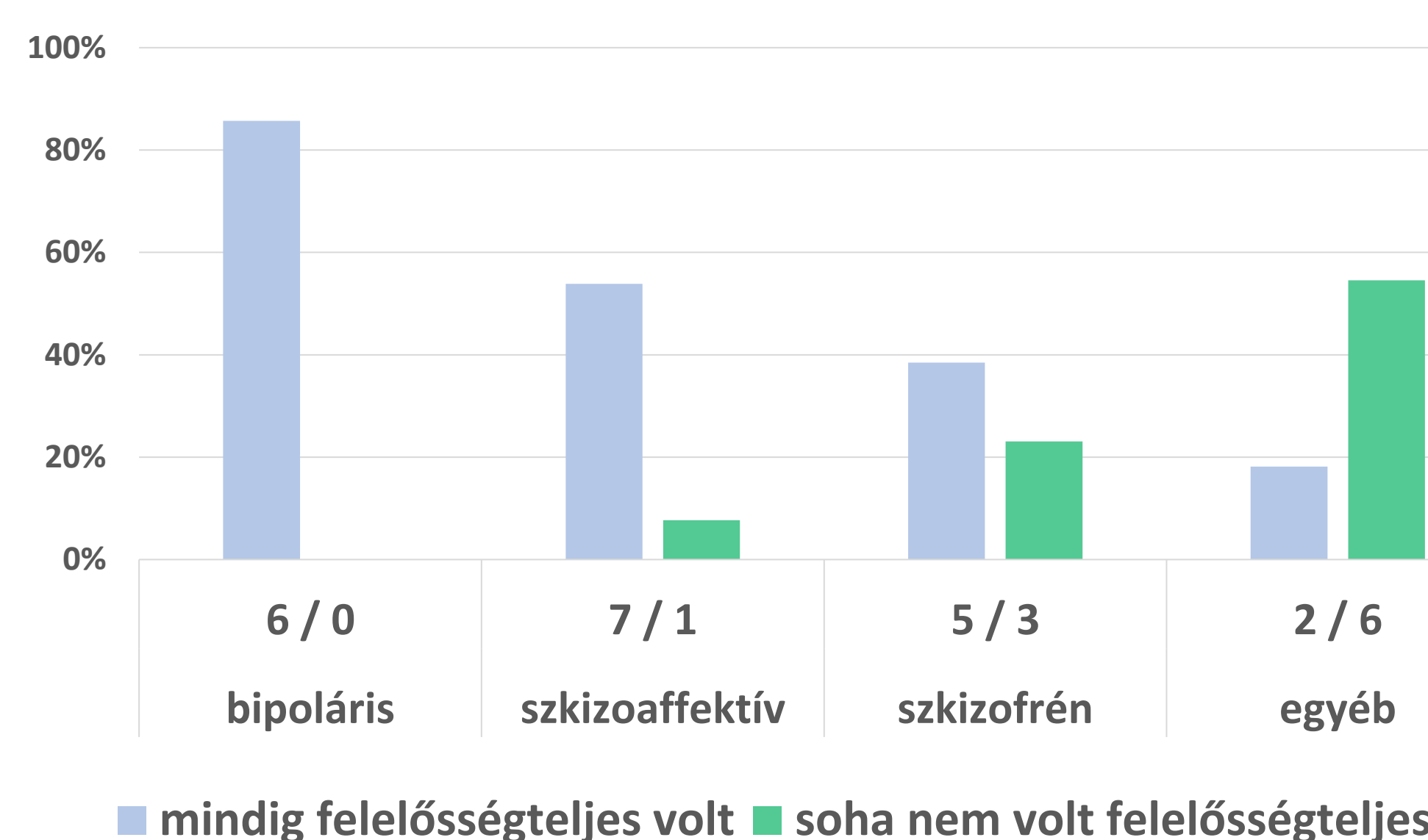
Használt élete folyamán bármikor fogamzásgátlásra...



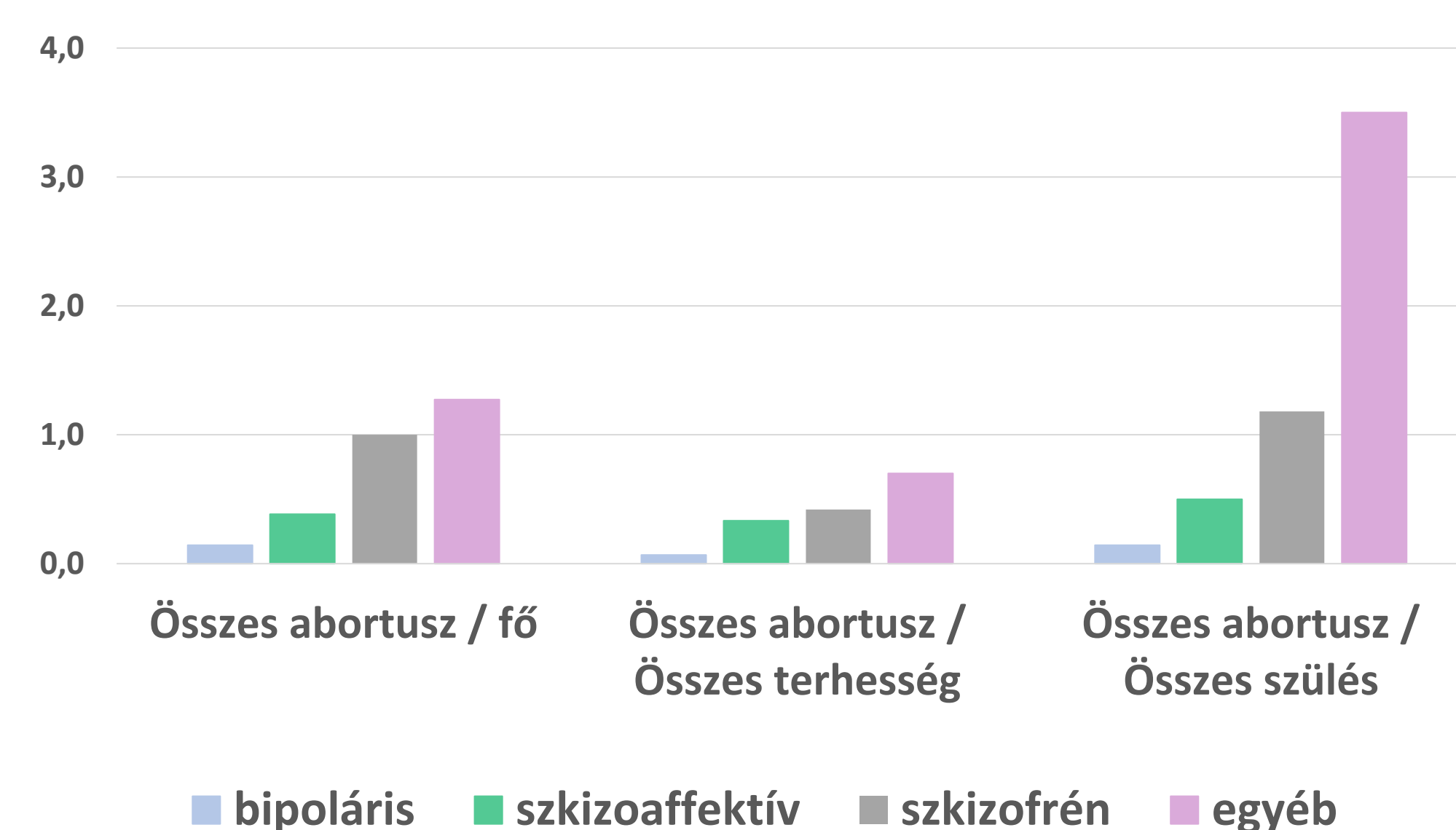
Használt valaha bármilyen fogamzásgátlást?



Volt valaha az életében olyan időszak, amikor nem akart gyermeket; fogamzásgátlás tekintetében ...



Abortuszok aránya a csoportok között



Eredményeink alapján a **tudatos családtervezés, és a felelősségteljes fogamzásgátlás terén a legtöbb vizsgált mutató esetében számottevő hiányosság mutatkozik**.

A vizsgált csoportok közül a **legjobb helyzetben a bipoláris zavar** miatt pszichotikus epizódon átesett, majd hozzájuk közel a szkizoaffektív zavar diagnózissal rendelkező betegek vannak; a szkizofrén betegek nagyobb, az **egyéb pszichotikus zavar diagnózisú** betegek pedig **egyértelműen a legnagyobb kockázatnak** vannak kitéve.

Következtetések

A pszichotikus zavarokkal élő nők, **különösen az egyéb pszichotikus zavar diagnózisú betegek** nagy rizikónak vannak kitéve a **nem tervezett terhességek**, és ehhez kapcsolódóan az **abortuszok** tekintetében.

Ezeknek a legjelentősebb oka a **nem megfelelő fogamzásgátlás**, melynek okai közé tartozhat az **ismeretek hiánya**, valamint az **elérhetőség korlátozottsága**.

Rendszerszintű **segítséget jelenthet** az ezzel kapcsolatos élethelyzetnek feltérképezése, és amennyiben indokolt, úgy a személyre szóló **tanácsadás és segítség** felajánlása, hogy ezzel csökkenjen betegre, és a környezetére háruló nehézségek előfordulási gyakorisága, összességében **jobb életminőséget biztosítva**.